



## FISIOTERAPIA ZAGHIS

### QUANDO e DOVE

Dal lunedì al venerdì  
Dalle 8 alle 20  
Viale Certosa 121  
20151 - Milano  
oppure  
Al tuo domicilio

### COME

Tel: 3519422673  
tommaso@fisioterapiazaghis.com

## CONVENZIONE F.A.B.I. MILANO

GLI ISCRITTI ALLA F.A.B.I. E I LORO FAMILIARI AVRANNO UNO SCONTO DEL 20% SUL COSTO DI TUTTE LE PRESTAZIONI SOTTO ELENATE



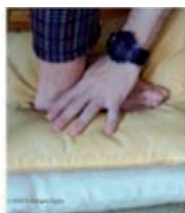
### Prima visita

Si tratta di una prestazione di un' ora circa, in cui il terapeuta valuta per la prima volta un paziente. Questa seduta, obbligatoria se si vuole accedere ai futuri trattamenti fisioterapici o a future sedute di massoterapia, avviene in 3 fasi: 1) anamnesi, che consiste nella raccolta dati, ispezione posturale e ispezione dei movimenti attivi e passivi dell'articolazione che presenta il problema; 2) valutazione funzionale del distretto articolare coinvolto, in cui si esaminano escursione passiva dei movimenti e la forza muscolare del distretto; 3) riepilogo e consigli per riconoscere una recidiva, prevenirla e porvi rimedio.



### Consulenza fisioterapica

Se una persona ha bisogno del fisioterapista ma non possiede una prescrizione medica (senza la quale il terapeuta non può effettuare né una prima visita né un trattamento vero e proprio), questa è la sola prestazione effettuabile, della durata di 50 minuti circa, che permetterà al terapeuta di indirizzare il paziente al medico più indicato per la sua patologia.



### Trattamento fisioterapico

(mediamente di 45 minuti) è il passo successivo alla prima visita. Il fisioterapista assegna gli esercizi e, se necessario, dà indicazioni e materiale da consultare su come svolgerli in autonomia. L'ultimo trattamento prevede una nuova valutazione per capire il grado di miglioramento raggiunto dal paziente



### Massoterapia distrettuale

È il massaggio manuale che il terapeuta effettua sulla parte muscolare e/o connettivale che presentano il problema e dura circa 30 minuti. Per aiutare lo scorrimento delle mani sulla cute, il terapeuta può decidere di usare, in accordo col paziente, una crema apposita.



### Applicazione Kinesio Taping

il Kinesio taping è un cerotto elastico il cui uso dipende dallo scopo che si vuole ottenere. Varia perciò il tipo di applicazione che il fisioterapista sceglie di adottare: quelle che uso di più sono l'applicazione di facilitazione e inibizione muscolare, l'applicazione meccanica e l'applicazione linfatica. Inoltre durante la seduta si insegna al paziente come gestirlo al meglio una volta applicato